

Wo es Schatten gibt, muss auch irgendwo Licht sein...



Ich bin Andreas Fritsche, seit 2011 Ergotherapeut und habe seither Patienten im Bereich der forensischen Psychiatrie, teils über mehrere Jahre, begleiten dürfen.

Diese Zeit festigte meine berufliche Ausrichtung und half mir, fundiertes Wissen sowie eine Vielzahl an Erfahrungen zu sammeln.

Nun möchte ich mit meiner Arbeit (érgon) im Schwerpunkt Prävention und Behandlung (therapeía) psychischer Erkrankungen, die ambulante Versorgung durch eine eigene Praxis ergänzen.

Alles beginnt im Kopf (caput).

Physis und Psyche sind eng verwoben...

Manchmal gerät dieses Gewebe jedoch durcheinander. Die Ursachen hierfür sind vielfältig. Sei es durch schicksalhafte Ereignisse, Krankheit oder Überlastung im Alltag.

Hier kann Ergotherapie, neben einer professionellen psychologischen Betreuung, ein wichtiger Baustein sein.

In meiner Praxis bekommen Sie durch den gezielten Einsatz verschiedenster Handwerkstechniken die Gelegenheit, sich kreativ und praktisch zu betätigen, selbst wahrzunehmen und zu reflektieren, Defizite und vor allem Ressourcen neu zu bewerten, um die innewohnende Resilienz zu stärken.

Ebenfalls im Fokus und individuell auf Sie abgestimmt wird die Behandlung mit Angeboten zu Bewegung, Entspannung, kognitivem Training und (im späteren Verlauf) dem Austausch mit Anderen in Gruppentherapien ergänzt.

Lösungsorientiert und ganzheitlich.

Ergotherapie



Caput

Andreas Fritsche

Für Selbständigkeit, Lebensqualität und Stärke.

Meine Leistungen für Patienten

Raus aus den Gedanken mit handwerklich gestalterischen Techniken in Textil, Farbe, Speckstein, Peddigrohr und Ton

Entspannung für Körper und Geist mit PMR (zertifiziert), Atemübungen und Achtsamkeitstraining

Körperlich in Schwung kommen mit Fitness für zu Hause, Ergometer und mehr

Kopf an beim kognitiven Training analog und digital

Gemeinschaft (er)leben mit Genuss in der Therapieküche

Ihr Weg in die Ergotherapie

Ergotherapie ist ein Heilmittel, welches durch Ärzte und Psychotherapeuten verordnet wird.
Haben Sie eine Heilmittelverordnung oder ein Privatrezept, kontaktieren Sie mich per Mail oder Telefon für Ihren ersten Termin zum gegenseitigen Kennenlernen.

Meine Leistungen für Ärzte und Therapeuten

Begleitung und Ergänzung bestehender Therapien (regelmäßige Behandlungsberichte mit Verlauf und aktueller Zielformulierung)

Unterstützung Ihrer Patienten bei der praktischen Umsetzung theoretisch erarbeiteter Strategien (ADL-Bereich, soziale Kompetenzen, berufliche Wiedereingliederung)

Überbrückung von Wartezeiten und Anschlussbehandlung (bei Wartelisten, Pausen und nach Abschluss der Therapie)

Prävention zur Gesundheitsförderung

Unsere Zusammenarbeit startet mit einer

klassischen Heilmittelverordnung
(Muster 13 psychisch- funktionelle Behandlung),
Blankverordnung nach §125a SGB V seit 1.4.2024
(Muster 13 Diagnosegruppen PS3 und PS4 -
Budgetverantwortung liegt beim Ergotherapeuten)
oder einem Privatrezept

Kontaktinformationen

Ergotherapie Caput
Andreas Fritsche
Arthur-Mahler-Straße 31
04442 Zwenkau

Telefon 0176/68535305

Internet ergo-caput.de

Mail kontakt@ergo-caput.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Freitag
9:00Uhr bis 15:00Uhr
und nach Vereinbarung

**Jetzt NEU in
Zwenkau!**



Im laufenden Praxisbetrieb ist die telefonische Erreichbarkeit eingeschränkt.
Ich melde mich so schnell es geht zurück.